

Introduction

L'allaitement maternel (AM) constitue la référence pour l'alimentation du nourrisson les premiers mois de la vie. En Algérie l'AM est en nette régression

L'objectif de notre étude est d'évaluer la poursuite de l'allaitement maternel lors de la reprise du travail chez les femmes actives dans le milieu rural où l'allaitement maternel garde toute sa valeur comme pratique culturelle immuable.

Méthode

Étude observationnelle transversale à visée descriptive et rétrospective auprès de mères actives qui avaient un enfant moins de 3 ans qui se sont présentées au PMI (centre de protection maternelle et infantile) Timgad à Batna (Algérie) durant le mois de Février-mars 2019.

Résultats

Parmi les 122 femmes interrogées 84% ont accepté d'y participer. 48% âgées de 20 à 30 ans, 65% sont des universitaires et 45% travaillent dans le domaine de la santé. 44% ont un enfant

82% des mères ont allaité à la naissance.

Partiel 82% exclusif dans 18%. 28% sevrage naturel 53%

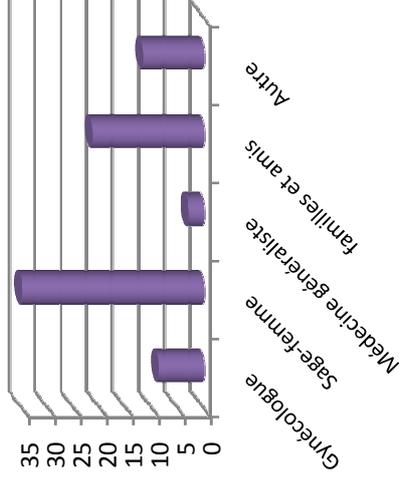


Figure 13: Interlocuteur des mères interrogées encourageant l'allaitement au sein

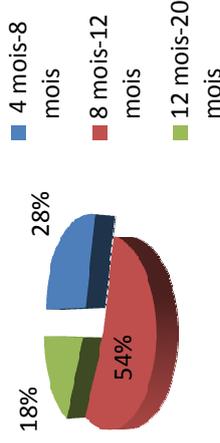


Figure 16: Age de sevrage des mères allaitantes

la prolongation du congé dans 77% des cas
Aucun soutien personnel dans 54% ni au milieu du travail dans 100% des cas.

■ Le travail

■ la distance entre le travail et la crèche

■ insuffisance des heures de l'allaitement

■ souci de mode de garde

■ choix personnel

■ la durée de congé de maternité

■ autres

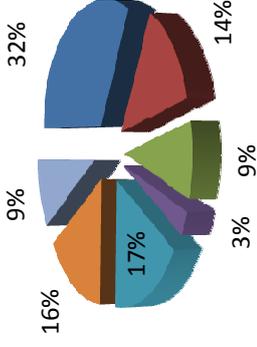


Figure 17: Raisons de sevrage avant l'âge naturel des mères allaitantes

Discussion

Le taux de l'allaitement maternel chez les femmes actives de notre étude est similaire que celui du taux français estimé en 2012 d'allaitement à la naissance qui était de **81,11%**. Et d'une enquête estimée en 2017 au niveau de l'EPSP Douar Diss à Batna par INFSSF Annaba qui était **79,11%**

Conclusion

La reprise du travail constitue un véritable obstacle à la poursuite de l'allaitement maternel malgré la bonne volonté des mères et le soutien de son entourage familial d'autant plus que le milieu professionnel est décourageant.

Références

Promotion De L'allaitement Maternel Chez Les Femmes actives Mémoire De Fin D'étude Pour L'obtention Du Diplôme De Sages-Femmes De Santé Publique 2017.
Allaitement Maternel, Mémoire De Fin D'étude Pour L'obtention Du Diplôme De Docteur En Médecin, Université Tlemcen De Médecine 2017